

## Конференция «Здоровы ли модные привычки»

в рамках специализированной выставки

«Медицина. Реабилитация. Здоровье. Спорт»

15-17 марта 2023 г

**Организатор:** ГБУЗ «Новокузнецкий центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

**Место проведения:** зал презентаций (административный корпус А1)

*16 марта 2023 года (четверг)*

**11.00 -12.45**

1. **«Поговорим о витаминах: что нужно было пить вчера, чтобы быть здоровым сегодня».** Лобыкина Е.Н., профессор, зав. кафедрой НГИУВ, врач-эндокринолог, диетолог
2. **«Напитки: что нас разрушает, а что восстанавливает».** Шаповалова Н.А., врач-диетолог ГБУЗ НЦОЗМП
3. **«Самопомощь при остром стрессе».** Лизунова Д.А., вед. психолог ГБУЗ НЦОЗМ
4. **«Лимфодренаж, больше чем массаж».** Сметанникова Е.П., врач ЛФК и спортивной медицины
5. **«Гигиена взаимоотношений».** Голенкова А.В., врач-гинеколог, специалист превентивной медицины
6. **«Основные принципы поддержания здоровой кожи».** Вегнер А.А., врач-дерматокосметолог CleanClinic
7. **«Современные средства доставки никотина - чем опасна модная привычка».** Георгиевская О.В., зам. глав. врача по медицинской части ГБУЗ «ННД»